



## СПОРТЕН КЛУБ "КОМПАС-КРОС"-РУСЕ

[www.compass-cross.com](http://www.compass-cross.com)

### БЮЛЕТИН

За открита проява по спортно ориентиране

## 39-ми състезания

## "ПРОЛЕТ - 2019"

Дата 16 март 2019 /събота/

Място - Младежки парк, град Русе

Старт/финал – в началото на парка

### ПРОГРАМА

16 март 2019/събота – купа "Пролет-2019"

13,00 – 13,40 часа – регистрация ;

13,40 – технически указания

14,00 часа – старт на първите номера ;

15,30 часа – награждаване на победителите

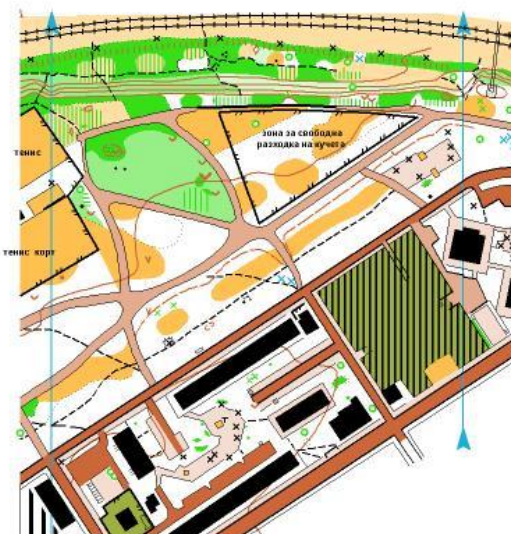
17 март 2019 / неделя

09,15; 10,15 и 11,00 часа - старт отделните дистанции на лекоатлетическо бягане по маркирано трасе

„ *Prista run`2019*“-посетете сайта→

<http://www.pristarun.compass-cross.com/>

<https://www.facebook.com/pristarun/>



### Техн. указания за купа „Пролет-2019“:

Индивидуално бягане по следните три маршрута:

► **ЗЕЛЕН** – за начинаещи, за 10-12 годишни; за обучаващи се групи с ръководител  
дължина 1010 метра, 7 кт

► **ЧЕРВЕН** – за състезатели със стаж 1-3 години; дължина 2600 метра, 11 кт

► **СИН** – за напреднали и редовно трениращи; дължина 3400 метра, 17 кт

**КАРТА** в мащаб 1: 5000 / Н-2 м Размер на картния лист А4 и А5

**ТЕРЕН** - Равнинен терен. Паркова зона с множество алеи и пътеки. Отлична видимост и проходимост. Има наличие на множество сгради в парка. По-големите дървета в парка са отразени на картата със зелено "о". Ел.стълбове за лампи- със знак „х“, пейки със знак I---

**ОПИСАНИЕ И СИГНАТУРИ** - Ще има на всяка карта за всеки маршрут

**ЕЛЕКТРОННА СИСТЕМА** - „Спорт Идент“. Перфоратор ще има на всеки контролен знак, който да се използва за регистриране на преминаването на състезателя (на съответните квадратчета на картата) при евентуално спиране функцията на електронната станция (когато станцията не подава звуков и светлинен сигнал).

**РАЗСТОЯНИЯ** Паркинг – финал 80 м ; финал-старт – 30 м; старт –т “К”-20 м; последна кт-финал – 40 м.