



П О К А Н А

за участие в
открита проява по спортно
ориентиране



38-ми състезания за купа "ПРОЛЕТ - 2018"

Дата - 10 март 2018 /събота/
Място - Западен парк "Приста", град Русе
Старт/финал – пред туристическия дом "хижа Приста"

ПРОГРАМА

10 март 2018/събота – купа "Пролет-2018"

- 12,00 - 12,45 часа – регистрация
- 12,45 – технически указания
- 13,00 часа – старт на първите номера
- 14,30 часа – награждаване на победителите

11 март 2018 / неделя

11,00 старт на горско-парково бягане по маркировка „ *Prista run `2018`*“
посетете сайта → <http://www.pristarun.compass-cross.com/>

Техн. указания за купа „Пролет-2018“:

Индивидуално бягане по следните три маршрута:

- ▶ **ЗЕЛЕН** – за начинаещи 10-12 годишни – с приблизителна дължина 1500-1800 метра. За заявката в сайта па БФО– „Отворен къс“
- ▶ **ЧЕРВЕН** – за обучени състезатели със стаж 1-3 години с приблизителна дължина 2600-3000 метра. За заявка в сайта на БФО – „Отворен среден“
- ▶ **СИН** – за напреднали и редовно трениращи; с приблизителна дължина 4000-4500 метра. За заявка в сайта на БФО– „Отворен дълъг“

Карта в мащаб 1: 5000 / Н-5 м

Стартови такси – 5,00 лева на състезател. Състезателите, които ще участват и в двата старта на 10 и 11 март са освободени от стартова такса първия ден.

На секретариата – представяне на мед. преглед за състезанието

ЗАЯВКИ – на сайта за заявки на БФО или на

< compass-cross@compass-cross.com > до 6 март 12,00 часа

Възможност за нощуване и хранене:

Икономичен – тур. дом "Приста", за резервации- 0896 688 552

В град Русе :

<http://tic.rousse.bg/index.php?page=6> ,

<http://ruse.bghotelite.com/>

www.namerihotel.com/bg/rousse.html