



СПОРТЕН КЛУБ "КОМПАС-КРОС"-РУСЕ

www.compass-cross.com

П О К А Н А за участие в открити спортни прояви

39-ми старт "ПРОЛЕТ - 2019"

16 март 2019/събота – купа "Пролет-2019"

Място – Младежки парк - Русе

Старт/финал – в началото на парка, до „Вазата“

13,00 – 13,40 часа – регистрация ; 13,40 – технически указания

14,00 часа – старт на първите номера ; 15,30 часа – награждаване на победителите

Карта в мащаб 1: 5000 / Н-2 м



Индивидуално бягане по следните три маршрута:

► **ЗЕЛЕН** – за начинаещи 10-12 годишни – с приблизителна дължина 1000 метра.

За заявката в сайта на БФО – „Отворен къс“

► **ЧЕРВЕН** – за обучени състезатели със стаж 1-3 години с приблизителна дължина 2500 метра.

За заявка в сайта на БФО – „Отворен среден“

► **СИН** – за напреднали и редовно трениращи; с приблизителна дължина 3500 метра.

За заявка в сайта на БФО – „Отворен дълъг“

Стартови такси – 5,00 лева на състезател. Състезателите, които ще участват и в двата старта (на 16 и 17 март) са освободени от стартова такса за първия ден.

На секретариата – представяне на мед. преглед за състезанието

ЗАЯВКИ – на сайта за заявки на БФО или на < compass-cross@compass-cross.com > до 12 март 2019



ДУНАВСКИ МАРАТОН „ ПРИСТА РЪН`2019”

<http://www.pristarun.compass-cross.com/>

<https://www.facebook.com/pristarun/>

17 март 2019 - неделя



Старт/финал , секретариат - пред Метро-Русе

Четири дистанции:

- 3 км -за деца до 12 години, трасе около Метро-Русе
- 7 км -старт и финал пред Метро и трасе в Западен парк
- 14 км -старт и финал пред Метро и трасе в Западен парк
- Маратонска дистанция от 35 км със 800 м денивация, старт-ресторант " 7 сезона"/с. Мечка и финал пред Метро



Заявки за участие – чрез регистрация на сайта на „Приста рън“

Възможност за нощуване и хранене:

Икономичен – тур.дом“Приста“, за резервации- 0896 688 552

В град Русе :

<http://tic.rousse.bg/index.php?page=6> ,

<http://ruse.bghotelite.com/>

www.namerihotel.com/bg/rousse.html

